

Согласовано:
старшая м\с МАДОУ №23
Сычева Г.С.

Утверждено:
на педагогическом часе № 6
от 16.05.2023 г.
заведующий МАДОУ №23

Газизова А.И.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №23» НМР РТ на 2023 год

Режимные моменты	1 е мл.группы	2 е мл.группы	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, игры, утренний круг гимнастика, подготовка к завтраку	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.10	6.00-8.15
Завтрак	8.00-8.30	8.05-8.40	8.10-8.50	8.15-9.00
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10	9.00-9.10
ОД на участке	9.00-9.10	9.00 -9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.10-11.00	9.15-11.10	9.20- 11.35	9.25-11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, Подготовка к обеду	11.00 -11.15	11.10- 11.20	11.35-11.50	11.50-12.10
Обед	11.15-12.00	11.20-12.05	11.50- 12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Подъём, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20 -16.10	15.20-16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, вечерний круг	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00	16.30 -18.00	16.35-18.00	16.40 -18.00

Режим дня на теплый период составлен на основе примерной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е. Москва, «Мозаика-Синтез», 2017г., разработан в соответствии с утверждением и введением в действие федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования, и образовательной программой МАДОУ №23 (Приказ МОиН РФ № 655 от 23.11.2009 г.) «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» МО РФ от 22.07.2013г. №91 и Сан.ПиНа 2.4.1. 2660-10. с учётом местных условий.